


СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ

 /К.Т.Гильфанова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ



А.Г. Сабирава

Приказ № от 29.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2026 года
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ

Вид деятельности	1 группа раннего Возраста (1-2) Группа № 2	2 группа раннего возраста (2-3) Группы № 1, 4	Вторая младшая группа (3-4) Группа № 3,10	Средняя группа (4-5) Группы № 6	Старшая группа (5-6) Группы №5,7	Подготовительная группа(6-7) Группа № 8,9
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.30-7.40	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.45-7.55
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.35-8.00	7.40-7.55	7.40-8.00	7.45-8.05	7.50-8.10	7.55-8.10
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8.00-8.30	7.55-8.30	8.00-9.00	8.05-9.00	8.10-9.00	8.10-8.55
Образовательная нагрузка во время прогулки (перерывы между занятиями - физкультминутки)	8.30 – 8.38 (1подг) 8.52 – 9.00 (2 подг)	8.30 - 8.38 (1подг) 8.48 - 9.05 (2 подг)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	8.55 -9.25
	15.10-15.18 (1подг) 15.26-15.34 (2 подг)	15.00-15.08 (1подг) 15.16-15.24 (2 подг)				
Второй завтрак	9.00-9.10	9.05-9.15	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Активное бодрствование, (подвижные игры), самостоятельная деятельность во время прогулки.	9.10-11.00	9.15-11.05	9.20-11.10	9.25-11.25	9.30-11.10	9.35-11.25
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	11.00-11.30	11.05-11.35	11.10-11.40	11.25-11.45	11.10-11.50	11.25-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.05-14.40	12.00-14.40	12.00-14.30	12.05-14.35	12.15-14.45

Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	14.40-14.50	14.40-14.50	14.30-14.40	14.35-14.45	14.45-14.55
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.10-15.40	14.50-15.45	14.50-15.50	14.40-15.55	14.45-16.00	14.55-16.05
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20	15.55-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности. Уход детей домой.	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00

**Пояснительная записка к режиму дня воспитанников
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ**

Режим дня составлен в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 25»
- СанПиН 1.2.3685-21 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11.11.2020, регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.
- СП 2.4.3648-20 - Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом детского сада;
- Положением о режиме воспитанников ДОУ №25.
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 25.